



NIEDZIELA						
PLAN ZAJĘĆ na semestr zimowy 2021/2022						
hala sportowa Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej – sala z lustrami						
GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA	WYDZIAŁ/ROK/KIERUNEK	TYDZIEŃ	UWAGI
<b>PONIEDZIAŁEK</b>						
8.00-9.30	Tańce	mgr P.Cieślak		I r KANS	P/N	
9.45- 11.15	Tańce	mgr P.Cieślak		I r KANS	P/N	
11..30 - 13.00						
19:30-20:30	Akrobatyka	Akro-fit				Wynajem
<b>WTOREK</b>						
8.00-9.30						
9.45- 11.15						
11..30 - 13.00	Gimnastyka Korekcyjna	mgr M. Nyc	WNMiT	I r WF	P/N	
13.15 -14.45	Wybrane Formy Aerobiku	Stanaszek/Nyc	WNMiT	II r WF	P/N	
17:30-19:00	Fitness	A. Kolanek	AZS			od 23.11
19:15-20:15			Akto-Fit			Wynajem
<b>ŚRODA</b>						
8.00-9.30						
9.45- 11.15	Metody specjalne	dr Fortuna M.	WNMiT	IV rok fizjo		
11..30 - 13.00	Metody specjalne	dr Fortuna M.	WNMiT	IV rok fizjo		
18:00-19:30						
17:30-19:00	Fitness	AZS				
19:30-20:30	Akrobatyka	Akro-Fit				Wynajem
<b>CZWARTEK</b>						
8.00-9.30						
9.30- 10.15	projekt	dr D. Cichoń	KUTW		P/N	
11..30 - 13.00						
13:45:00- 15:15	Nowoczesne f.gim.	mgr Nyc Małgorzata	WNMiT	II ROK/FIZJO	P/N	
15:30-17:00	Nowoczesne f.gim.	mgr Durawa Natalia	WNMiT	II ROK/FIZJO	P/N	
17:00-20:00	Akrobatyka	Akto-Fit	Akto-Fit			
20:15-21:15	Akrobatyka	Akto-Fit	Akto-Fit			
<b>PIĄTEK</b>						
8.00-9.30						
9.45 - 11.15						
12:00-13:30	Fitness	A. Kolanek	AZS			
13.15-14.45	Metodyka nauczania ruch	dr Tomasz Jonak	WNMiT	II r WF	P	
18:15-19:15	Akrobatyka	Akto-Fit	Akto-Fit			
<b>SOBOTA</b>						
12:00-14:00	Fitness - Juwenalia	KANS i UE	AZS			28.05.2022

<b>PLAN ZAJĘĆ na semestr letni 2021/2022</b>						
hala sportowa Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej – sala bez luster						
<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA</b>	<b>WYDZIAŁ/ROK/KIERUNEK</b>	<b>TYDZIEŃ</b>	<b>UWAGI</b>
<b>PONIEDZIALEK</b>						
8.00-9.30	Samobrona kobiet	mgr N. Baczyńska		I r KANS	P/N	
9.45- 11.15	Samobrona kobiet	mgr N. Baczyńska		I r KANS	P/N	
11..30 - 13.00						
13.15 -14.45						
17:30-19:00	sztuki walki	Rafał Parzonka				Wynajem
<b>WTOREK</b>						
8.00-9.30						
9.45- 11.15						
11..30 - 13.00						
13.15 -14.45						
<b>ŚRODA</b>						
8.00-9.30						
9.45- 11.15						
11..30 - 13.00						
13.15 -14.45						
17:30-19:00		Rafał Parzonka				Wynajem
<b>CZWARTEK</b>						
8.00-9.30						
9.45- 11.15						
11..30 - 13.00						
13.15 -14.45						
<b>PIĄTEK</b>						
8.00-9.30						
11..30 - 13.00						
13.15 -14.45						
17:30-19:00	sztuki walki	Rafał Parzonka				Wynajem
<b>SOBOTA</b>						

10:00-11:30	sztuki walki	Rafał Parzonka				Wynajem
-------------	--------------	----------------	--	--	--	---------